

## جمال کابانی

کارشناس پرستاری فارغ التحصیل دانشگاه علوم پزشکی ایران ( تهران )

### بهاره قلی زاده

دانشجوی کارشناسی پرستاری دانشگاه علوم پزشکی اردبیل موسسه سلامت مشکین شهر

Bahar.gholizadeh1996@gmail.com

### نصیب بابایی

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

## چکیده:

افسردگی شایع ترین علت ناتوانی ناشی از بیماری است. در جدیدترین تحقیقات صورت گرفته در ایران، ۲۱ درصد ایرانیان اختلالات روانی دارند که شایع ترین اختلالات افسردگی و اضطراب است. احتمال ابتلا از کودکی تا کهنسالی وجود دارد که اغلب در نوجوانی بروز می کند بنابراین دانشجویان بیشتر در معرض ابتلا به افسردگی هستند. میزان ابتلا دانشجویان علوم پزشکی که در محیط های پر استرس هستند بالاتر است.

از این رو به مطالعه عوامل مرتبط با افسردگی دانشجویان علوم پزشکی پرداختیم . این مطالعه از طریق جست و جو در پایگاه های اطلاعاتی ایرانی و بین المللی  $\Sigma\chi o\lambda a\rho$  و  $\Pi u\beta\mu e\delta, \Sigma I\Delta$  با کلید واژه های مرتبط بین سال های ۲۰۰۶ تا ۲۰۱۶ انجام شد و تعداد ۲۵ مقاله مرتبط انتخاب گردید. از بین مقالات بررسی شده تعداد زیادی بین وضعیت سکونت، وضعیت اقتصادی - اجتماعی، عدم علاقه به رشته، دوری از خانواده، ناسازگاری با سایر دانشجویان و افسردگی ارتباط معناداری وجود داشت. در خصوص رشته تحصیلی ، بیشترین درصد افسردگی مربوط به رشته هوشبری و کمترین مربوط به رشته پزشکی بود؛ هرچند تفاوت معنی داری نداشتند . بین وضعیت تاهل و افسردگی ارتباط معناداری وجود داشت که میزان بروز آن در دانشجویان مجرد بیشتر بود. بین ساعت ورزش در هفته و میزان افسردگی ارتباط معناداری وجود داشت.

در ضمن بین افسردگی و معدل کل آنها ارتباط معکوس وجود داشت. از آنجا که میزان ابتلا دانشجویان علوم پزشکی به افسردگی بالاست لذا باید اقدامات لازم جهت شناسایی دانشجویان آسیب پذیر و پیشگیری اعم از بهبود وضعیت رفاهی خوابگاه ها و ارائه تسهیلات بهتر به دانشجویان انجام گیرد.

**کلمات کلیدی:** افسردگی، دانشجویان ، علوم پزشکی

کمیته تحقیقات دانشجویی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اردبیل